

# La schizophrénie

## Dossier d'information pour les familles



## Les phases initiales de la maladie : les signes et les symptômes

## La schizophrénie est-elle guérissable ?

Actuellement, la schizophrénie demeure incurable; mais les chercheurs font des progrès dans la connaissance de la maladie et de ses causes.

Les professionnels qui travaillent dans le domaine de l'intervention précoce cherchent à répondre aux questions suivantes :

- > Est-ce que les délais dans le traitement au début de la maladie causent des changements au cerveau qui rendent la personne moins apte à répondre au traitement plus tard ?
- > L'intervention précoce diminue-t-elle les chances d'une rechute ?
- > Les rechutes et la schizophrénie non traitée peuvent-ils causer des dommages permanents ?
- > Quelles sont les personnes à risque élevé d'être atteintes de schizophrénie ?

Comme c'est le cas de beaucoup d'autres maladies – telles que les maladies du cœur ou le cancer – l'identification et le traitement précoces améliorent considérablement les chances de rétablissement.

## Où trouver de l'aide ?

La Société ontarienne de la schizophrénie est là pour aider. Notre organisme regroupe des familles qui comprennent les difficultés de vivre avec la schizophrénie. Nos objectifs consistent à :

- > fournir un soutien et un programme d'éducation à l'intention des familles;
- > favoriser la sensibilisation et la compréhension du public;
- > intervenir en faveur des personnes atteintes de schizophrénie pour obtenir des lois plus favorables et de meilleurs services;
- > promouvoir la recherche des causes, des traitements et de la guérison de la schizophrénie.

## « pour soulager la souffrance causée par la schizophrénie »



## Plus info :

Pour de plus amples renseignements, joignez-nous aux coordonnées suivantes :

**Société ontarienne de la schizophrénie**  
130 Spadina Avenue, bureau 302  
Toronto ON M5V 2L4  
Téléphone : 416-449-6830  
Sans frais : 1-800-449-6367  
Télécopieur : 416-449-8434  
Courriel : [sso@schizophrenia.on.ca](mailto:sso@schizophrenia.on.ca)  
Site Web : [www.schizophrenia.on.ca](http://www.schizophrenia.on.ca)

*Les présents renseignements ne doivent pas remplacer l'avis d'un médecin. Consultez un médecin ou un avocat pour discuter de votre situation individuelle.*



A REASON TO HOPE. THE MEANS TO COPE.  
THE SCHIZOPHRENIA SOCIETY OF ONTARIO  
SOCIÉTÉ ONTARIENNE DE LA SCHIZOPHRÉNIE  
UNE SOURCE D'ESPOIR, DE SOUTIEN ET D'ENTRAÏDE.

Ce projet a été soutenu par la Bishop  
Alexander Carter Foundation

Subvention accordée à titre éducatif par Janssen-Ortho Inc.



JANSSEN-ORTHO



UNITED WAY OF  
STORMONT, DUNDAS  
& GLENGARRY  
CENTRAIDE DE  
STORMONT, DUNDAS  
& GLENGARRY



A REASON TO HOPE. THE MEANS TO COPE.  
THE SCHIZOPHRENIA SOCIETY OF ONTARIO  
SOCIÉTÉ ONTARIENNE DE LA SCHIZOPHRÉNIE  
UNE SOURCE D'ESPOIR, DE SOUTIEN ET D'ENTRAÏDE.

# Les phases initiales de la maladie : les signes et les symptômes

La schizophrénie apparaît ordinairement entre 15 et 30 ans. Mais la maladie peut se développer bien des années avant d'être diagnostiquée.

Les chercheurs en apprennent de plus en plus sur les étapes initiales de la schizophrénie, appelée, «phase prodromique». Si la personne peut être aidée et traitée durant cette phase, avant que la maladie ne se développe en pleine psychose, ses chances de rétablissement seront meilleures. Elle pourrait également éviter de subir les séquelles à long terme causées par l'évolution de la maladie.

Plusieurs communautés offrent maintenant des programmes de diagnostic et d'intervention précoce qui aident à identifier les personnes à risque avant que la maladie ne s'aggrave. Ces programmes offrent aussi un traitement intensif et exhaustif immédiatement après le premier épisode psychotique.

# Quels sont les signes avant-coureurs de la schizophrénie ?

Au début, les symptômes de schizophrénie ont tendance à apparaître graduellement. Ils peuvent être subtils et périodiques.

La famille proche note souvent un changement de comportement chez la personne. Quelques signes précurseurs de la maladie sont :

- > le repli sur soi – la personne perd contact avec ses amis et sa famille; elle perd intérêt dans ses activités habituelles et semble déprimée,

- > des problèmes à l'école ou au travail, ou de la difficulté à penser et à se concentrer;
- > un manque d'énergie;
- > des troubles de sommeil – fatigue chronique ou insomnie;
- > une hostilité inattendue ou un comportement antisocial;
- > l'usage de mots dépourvus de sens;
- > de la méfiance ou un comportement paranoïaque;
- > voir des choses ou entendre des voix qui n'existent pas, parler à quelqu'un qui n'est pas là ou rire sans raison;
- > une obsession soudaine avec la religion ou le sexe;
- > la consommation d'alcool ou de drogues (il s'agit habituellement d'une manière de faire face à la maladie).

# Que faire si l'on croit qu'une personne est atteinte de schizophrénie ?

Si vous connaissez une personne qui manifeste des signes de schizophrénie, parlez immédiatement à un médecin. Il est important que la personne soit traitée le plus tôt possible. Une intervention rapide :

- > Augmente ses chances de rétablissement.
- > Accélère sa récupération.
- > Réduit le risque d'autres problèmes, tels que le suicide, la dépression, et les ennuis avec la loi.
- > Réduit le risque de problèmes scolaires ou professionnels, ainsi que dans les autres aspects de la vie.



# La schizophrénie est-elle traitable ?

Oui, la schizophrénie est un trouble du cerveau qui peut être traité. De nouvelles technologies aident les médecins à mieux comprendre la maladie et ses effets sur les personnes. Vous entendrez peut-être des médecins parler de différentes façons d'étudier le cerveau et de comprendre ses fonctions en utilisant les technologies suivantes :

- > EEG (électroencéphalogrammes);
- > examen TDM (tomodensitométrie);
- > IRM (imagerie par résonance magnétique);
- > TEP (tomographie par émission de positrons);

Les médicaments sont à la base du traitement. Heureusement, plusieurs nouveaux médicaments présentent moins d'effets secondaires que leurs prédécesseurs. Cela veut dire que les personnes souffrant de schizophrénie peuvent avoir une meilleure qualité de vie qu'auparavant. Les médecins travaillent étroitement avec leurs patients pour trouver les bons médicaments ainsi que la dose appropriée pour chaque personne.

En plus de consulter un psychiatre, la personne cherchant à se rétablir de sa maladie peut bénéficier des services d'un gestionnaire de cas ou d'un thérapeute. Elle aura sans doute besoin d'aide pour comprendre sa maladie.

La personne souffrant de schizophrénie a aussi besoin du soutien de sa communauté, par exemple : un logement sécuritaire à prix abordable ainsi que des programmes sociaux et de formation. Les membres de la famille et les amis ont aussi besoin de soutien, d'éducation et de counselling. Ils représentent une partie importante du traitement et du plan général de rétablissement de la personne.

# Qu'est-ce qui retarde le diagnostic précoce de la schizophrénie ?

Le diagnostic de schizophrénie suivant l'apparition de signes précurseurs est souvent retardé pour les raisons suivantes :

- > L'adolescence est une période de changement. Plusieurs parents remarquent les changements d'humeur et de comportements de l'adolescent, mais ils estiment qu'il s'agit uniquement d'une « phase passagère ».
- > Souvent, la personne atteinte de schizophrénie ne se rend pas compte qu'elle est malade.
- > Il n'existe aucun test médical pour indiquer si quelqu'un est atteint de schizophrénie. Le diagnostic est basé sur plusieurs facteurs, y compris les comportements rapportés par la personne elle-même ainsi que par d'autres personnes.
- > La plupart des médecins de famille n'ont pas de formation spécialisée pour reconnaître les troubles mentaux.

La schizophrénie est une maladie qui fait encore peur aux gens et les rend mal à l'aise. À cause de la stigmatisation qui est associée à la maladie, la famille accepte difficilement la maladie d'un proche parent.



A REASON TO HOPE. THE MEANS TO COPE.  
THE SCHIZOPHRENIA SOCIETY OF ONTARIO  
SOCIÉTÉ ONTARIENNE DE LA SCHIZOPHRÉNIE  
UNE SOURCE D'ESPOIR, DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE.